

# Sugaring

## Allgemeine Infos

Sie haben bisher nur rasiert, dann sind ihre Haarwurzeln evtl. verstärkt und der erste Sugaring Termin kann mehr spürbar sein. Haare haben unterschiedliche Wachstumsphasen und so kann es bis zu einem halben Jahr dauern, bis alle einmal rasierten Haare wirklich ausgefallen sind, und sie den 100% Sugaring Effekt genießen können. Beim Sugaring wird auch die oberste Hautschicht teilweise entfernt. Das macht die Haut dann so angenehm weich. Regelmäßige Anwendung kann für deutlich langsameren Haarwuchs sorgen. Manche Haare verschwinden auch für immer. Die Haare werden feiner. Sugaring ist auch für empfindliche Haut und Allergiker geeignet. Die Haare werden in Wuchsrichtung entfernt, dadurch entsteht kein Haarbruch. Zu feine oder zu kurze Haare können nicht entfernt werden.

## Bitte informieren Sie mich vorab über:

- Allergien
- Schuppenflechte
- Neurodermitis
- Nesselsucht (Urtikaria)
- Akute Thrombose / Venenleiden
- Krampfadern
- Bluter
- Ekzeme
- Akute Hauterkrankungen
- Hepatitis / HIV
- Epilepsie
- Operationen
- Strahlen- oder Chemotherapie
- Medikamenteneinnahme

### Vor der Behandlung

- 10 Tage vor einer Sugaring Behandlung sollten sie selbst keine Haarentfernung durchführen.
- Die Haare sollen mindestens 0,5cm lang sein.
- Falls sie länger als 1,5cm sind kann man sie zu Hause schon trimmen.
- Kein Sugaring unmittelbar nach einem Sonnenbrand machen
- Am Behandlungstag und am Tag davor im Idealfall kein Cremeduschbad, keine Feuchtigkeitscreme oder Lotionen und keine öligen Produkte verwenden, da sonst der Zucker viel schlechter haften kann und die Haarentfernung nicht optimal ist.
- Spätestens eine Woche vor einer Hochzeit oder wichtigen Terminen sugarn lassen.
- Nicht bei Menstruationsbeginn sugarn lassen.
- Machen Sie ein Peeling vor der Behandlung.

### Während der Behandlung

Wenn dicke Haare von der Blutversorgung getrennt werden, zeigen sich teils schon während der Behandlung rote Punkte, die aber spätestens einen Tag nach der Behandlung abgeklungen sind, und bei regelmäßigem Sugaring dann gar nicht mehr auftreten.

### Bis 24 Stunden nach der Behandlung mindestens:

- kein Solarium
- kein heißes Bad / Dusche
- kein Sonnenliegen
- keine parfümierten Produkte
- keine Cremes oder ölhaltige Produkte
- kein Make up
- kein Selbstbräuner
- keine Infrarotlampen
- kein Schwimmbad

### Empfehlung:

Gehen Sie sorgsam mit Ihrer Haut um, denn durch das Entfernen der Haare entstehen Mikroverletzungen der Haut, und Keime, Erreger, Substanzen oder Bakterien könnten eindringen.

Sollten sie dennoch einmal etwas nicht beachten und die Haut wird rot oder juckt, dann können sie ein 37° Celsius warmes Kamillenbad zur Linderung nehmen, oder Aloe Vera Gel benutzen.

Sie können mich gerne bei jedem Auftreten von -durch das Sugaring herbeigeführten Hautveränderungen- kontaktieren.

Ab dem 5. Tag nach dem Sugaring empfiehlt es sich die betroffenen Stellen regelmäßig zu peelen, um eingewachsene Haare zu vermeiden.

Sinnvoll ist es alle 4 – 6 Wochen zu sugarn.